

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: CEIP LA FRESNEDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1	2	3	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6	7	8	9	10	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13	14	15	16	17	VE: 2609/624 GT: 27 GS: 4 HC: 71 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2
Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada Fruta	Sopa de ave Escalope de pollo con patatas fritas Yogur natural	Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza al horno con patatas y zanahorias Fruta	Menestra de verduras salteadas Ternera a la jardinera con patatas dado Fruta	Fabada asturiana Lomo adobado con ensalada Yogur	
20	21	22	23	24	VE: 2270/543 GT: 25 GS: 6 HC: 58 AZ: 21 PROT: 26 SAL: 2
Crema de calabacín Albóndigas en salsa con ensalada Fruta	FESTIVO - SAN MATEO	Sopa de ave con estrellitas Tortilla de patatas con ensalada Fruta	Patatas estofadas con costillas Filete de merluza a la romana con ensalada Yogur	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	
27	28	29	30		VE: 2739/655 GT: 31 GS: 7 HC: 58 AZ: 16 PROT: 37 SAL: 1
Macarrones napolitana Lomo adobado con patatas fritas Fruta	Crema de zanahoria y calabaza Bacalao con tomate con patatas al vapor Yogur	Arroz campero Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Fruta	Crema de verduras Costillas asadas con patatas fritas Yogur		