

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Mayo 2023

CEIP LA FRESNEDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabaza Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta de temporada</p>	<p>3</p> <p>Cocido de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada Yogur</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta de temporada</p>	<p>5</p> <p>Patatas estofadas con costillas Filete de lenguadina a la romana con mayonesa Fruta de temporada</p>	<p>VE: 2363/565 GT: 22 GS: 5 HC: 63 AZ: 16 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Lomo adobado con champiñones salteados Fruta de temporada</p>	<p>9</p> <p>Menestra de verduras salteadas Escalope de pollo con patatas Fruta de temporada</p>	<p>10</p> <p>Espirales con boloñesa de chorizo Sardinillas en aceite con ensalada de queso fresco Yogur</p>	<p>11</p> <p>Fabada asturiana Tortilla francesa de jamón york Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Crema de zanahoria Filete de merluza al horno con verduras Fruta de temporada</p>	<p>VE: 2302/551 GT: 23 GS: 4 HC: 54 AZ: 19 PROT: 26 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Sopa de ave Costillas asadas con patatas Fruta de temporada</p>	<p>16</p> <p>Puré de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta de temporada</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de pasta Filete de merluza al limón Yogur</p>	<p>18</p> <p>Salteado de judías verdes con jamón Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Cocido completo Fruta de temporada</p>	<p>VE: 2200/526 GT: 23 GS: 5 HC: 52 AZ: 16 PROT: 29 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Salteado de guisantes con jamón Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada</p>	<p>23</p> <p>Fabada asturiana Filete de merluza al horno con verduras Fruta de temporada</p>	<p>24</p> <p>Arroz a la napolitana Albóndigas a la jardinera Yogur</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabaza Chuleta de Sajonia con patatas Fruta de temporada</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa de jamón york Fruta de temporada</p>	<p>VE: 2212/529 GT: 19 GS: 4 HC: 61 AZ: 19 PROT: 27 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con boloñesa de atún Halibut en salsa al limón Fruta de temporada</p>	<p>30</p> <p>Ensalada campera Estofado de pavo con verduras Fruta de temporada</p>	<p>31</p> <p>Fabada asturiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada Yogur</p>			<p>VE: 2163/518 GT: 17 GS: 3 HC: 60 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 1</p>